

## Merende intelligenti?

È l'intervallo.

I bambini ne approfittano per scambiare quattro chiacchiere tra loro... e per far merenda.

Saltano fuori dagli zaini mille pacchetti multicolori. Per un momento, l'aula si trasforma in un piccolo supermercato.

C'è di tutto: sacchetti di patatine, brioche, succhi di frutta, tavolette di cioccolato, cracker, biscotti, panini imbottiti, frutti vari...

Le mamme si preoccupano molto per quel "buco" nello stomaco che i loro bambini avvertono a metà mattina!

Fanno certamente bene a mettere nei loro zaini qualcosa da mangiare.

La mattinata scolastica è lunga.

Ma, sono tutte merende "intelligenti"?

Colora di rosso i quadratini delle merende "intelligenti".

