

CORPO MOVIMENTO SPORT - CLASSE TERZA

PADRONEGGIARE ABILITÀ MOTORIE DI BASE IN SITUAZIONI DIVERSE

1. Consolidare la percezione, la conoscenza e la consapevolezza del proprio corpo.
2. Consolidare e affinare gli schemi posturali (flettere, inclinare, circondurre, piegare, elevare, estendere, addurre, ruotare, oscillare).
3. Consolidare ed affinare gli schemi motori dinamici (camminare, correre, saltare, afferrare, lanciare, strisciare, rotolare, arrampicarsi).
4. Conoscere ed organizzare il sè in rapporto allo spazio e al tempo:
5. Sapersi spostare nello spazio secondo le consegne.
6. Saper individuare il lato dx e sx dei compagni e degli oggetti in movimento.
7. Sapersi muovere in uno spazio strutturato.
8. Sapersi muovere nello spazio in relazione ai compagni.
9. Sapersi organizzare nello spazio in relazione agli oggetti.
10. Sapersi muovere secondo ritmi diversi.
11. Saper rispettare le sequenze temporali previste nei giochi di gruppo.
12. Saper valutare distanze e traiettorie.
13. Padroneggiare l'equilibrio e consolidare le capacità di coordinazione generale del corpo.
14. Possedere una buona coordinazione oculo-manuale.
15. Impiegare le capacità motorie in situazioni espressive e comunicative.

PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ DI GIOCO E DI SPORT

RISPETTANDONE LE REGOLE

1. Porsi in relazione con gli altri e collaborare attivamente nel gruppo.
2. Comprendere la consegna data.
3. Collaborare con i compagni.
4. Dimostrare creatività nel gioco.
5. Concentrarsi e prestare attenzione.
6. Accettare le regole di un gioco.
7. Rispettare le regole di un gioco.
8. Sviluppare qualità individuali: impegno - disciplina - fiducia in se stessi – autocontrollo.
9. Sviluppare capacità sociali: collaborazione - senso di appartenenza al gruppo - rispetto e valorizzazione dell'altro - accettazione delle potenzialità di ciascuno - lealtà .